

CONOSCERE LA PRURIGO NODULARIS

Informazioni, indicazioni e strumenti per supportarti nel tuo percorso

UNA GUIDA PER I PAZIENTI ADULTI AFFETTI DALLA PRURIGO NODULARIS

Sappiamo che vivere con la Prurigo Nodularis (PN) può essere difficile.¹ Con questo opuscolo riceverai informazioni inerenti ai fattori che sono alla base dell'insorgenza della PN e le sue manifestazioni cutanee.



I modelli mostrati in questa guida non sono pazienti reali e le immagini non riflettono le esperienze reali dei pazienti.

COMPRENDERE LA PN

La PN è una patologia infiammatoria cronica che colpisce la cute ed è associata a un prurito intenso e alla comparsa di papule o noduli.^{2,3}

Il nome "Prurigo Nodularis" deriva dal latino:

Pruritus
(prurito cronico)

Nodulus
(piccoli noduli)

Ecco alcuni elementi fondamentali sulla PN:



La PN è una patologia "cronica".^{2,4}



Un particolare tipo di infiammazione, chiamata "Infiammazione di tipo 2", ha un ruolo centrale nella patogenesi della PN.⁵



Si ritiene che la PN sia dovuta ad un'alterata interazione tra il sistema nervoso, il sistema immunitario e la cute.⁵

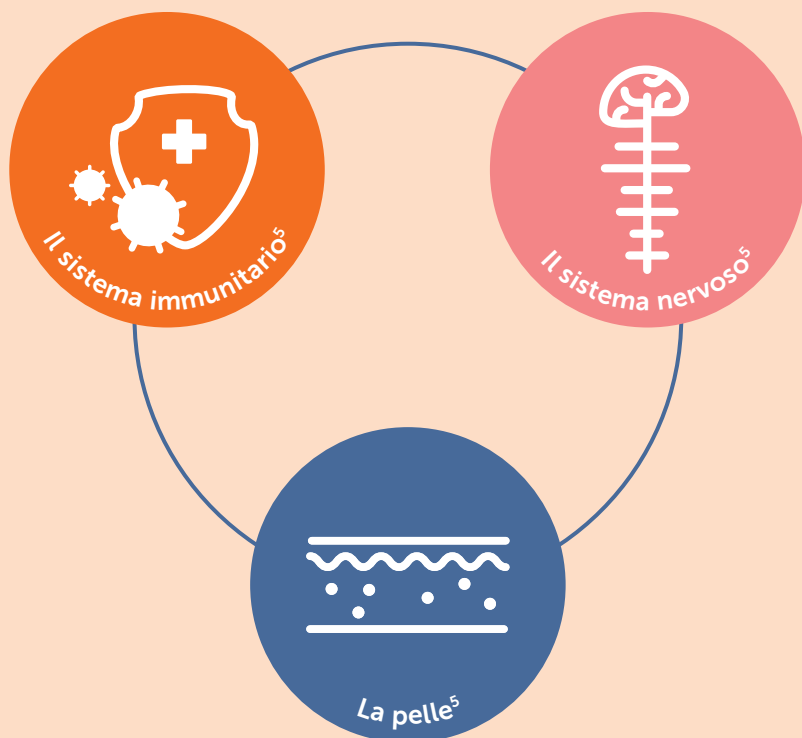


La PN è caratterizzata da prurito intenso, papule, noduli o altre lesioni cutanee.^{2,3}

CHE COSA ACCADE SOTTO LA PELLE?

Sebbene la causa della PN non sia del tutto chiara, sono molti gli elementi che possono contribuire a questa condizione (definita "multifattoriale").^{2,5}

Si ritiene che la PN abbia origine quando la pelle, il sistema nervoso e il sistema immunitario non funzionano insieme come dovrebbero.⁵



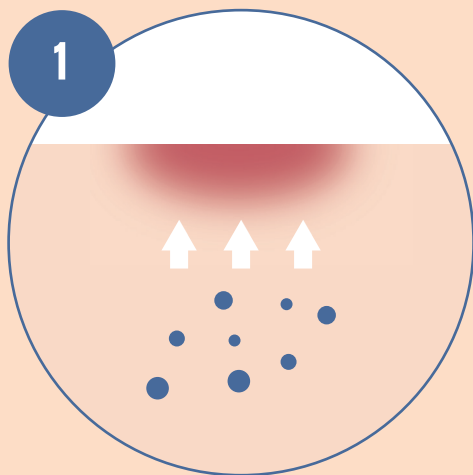


Grattarsi fa sì che la cute risulti escoriata, ispessita e infiammata, peggiorando così la sensazione di prurito.⁴⁻⁶

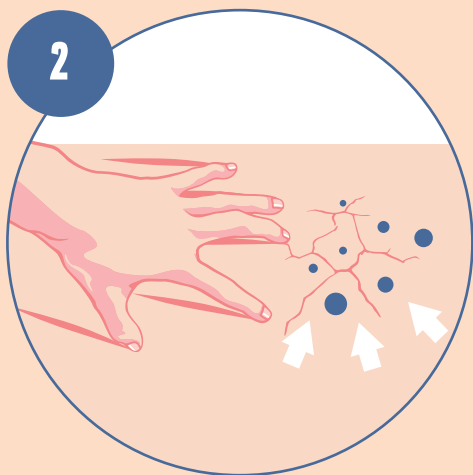
Si innesca così un circolo vizioso definito "ciclo prurito-grattamento".⁶

Anche se la tua pelle non presenta lesioni, potrebbe comunque esserci un'inflammazione sotto l'epidermide.^{2,6}

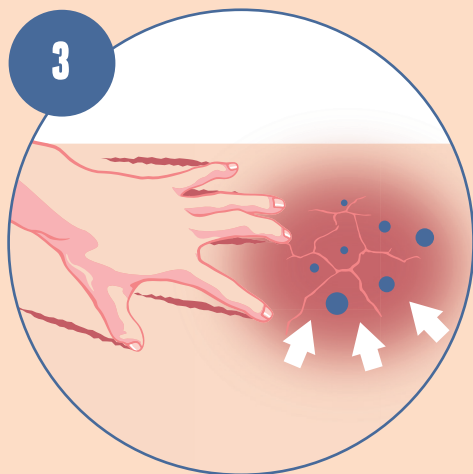
IL CICLO PRURITO-GRATTAMENTO



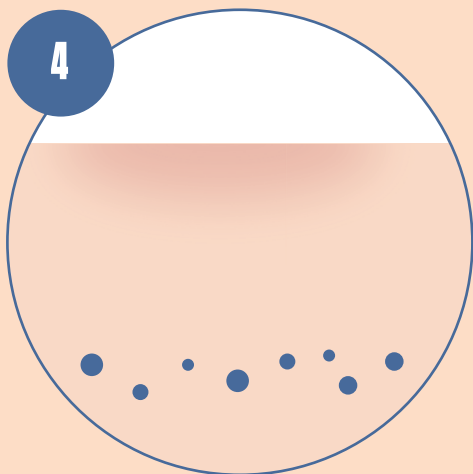
Cellule e molecole coinvolte nelle risposte infiammatorie a livello cutaneo possono contribuire alla sensazione di prurito e alla comparsa dei noduli nella PN^{3,4,6}



Questo stimola il grattamento^{3,4,6}



Il grattamento può danneggiare la pelle peggiorando il prurito^{4,6,7}



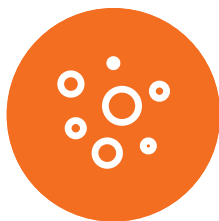
Considera che, anche se la pelle è libera da lesioni o sta migliorando, potrebbe comunque esserci un'inflammazione sotto la cute^{2,6}

CHE COSA ACCADE IN SUPERFICIE?



Prurito

- Le persone affette dalla PN possono manifestare **prurito più intenso** rispetto a quello che caratterizza altre patologie cutanee.⁴
- È avvertito più intensamente a livello dei noduli. Tuttavia, può essere presente anche in altre sedi corporee.⁴
- Purtroppo il grattamento ispessisce e infiamma la pelle, peggiorando il prurito.^{2,5-7}



Papule (noduli o altre lesioni)

- Si possono notare noduli o altre lesioni sulla pelle.⁴
- Queste possono variare in dimensione (da pochi millimetri a un massimo di due-tre centimetri).⁴
- I noduli possono comparire in qualsiasi parte del corpo, ma solitamente sono più comuni sul tronco, sulle gambe e sulle braccia. Le zone della schiena non raggiungibili dal grattamento sono prive di lesioni formando il cosiddetto “segno a farfalla”.⁴
- Le lesioni possono essere color carne, rosa, rosse, marroni o nere.²



Sensazione di bruciore

- Il prurito può essere accompagnato da bruciore, pizzicore, dolore e altre sensazioni.³



IL PESO DELLA PN VA OLTRE LA PELLE

La PN tende a influenzare molti aspetti della vita quotidiana, quali il sonno, la salute mentale e la vita sociale.⁴



Salute mentale

La PN può avere un forte impatto sulla sfera emotiva, generando sentimenti di vergogna, paura e frustrazione.

Ci si può anche sentire impotenti e ansiosi.^{3,7}



Sonno

La PN, e di conseguenza il prurito cronico, sono associati a disturbi del sonno con un impatto negativo sulla qualità della vita dei pazienti.⁷

Il prurito spesso peggiora la sera e la gravità del prurito notturno correla in modo significativo con la gravità dei disturbi del sonno.⁸



Stress

Lo stress e il prurito sono strettamente collegati.^{1,9} I sintomi della PN possono causare maggiore stress, ad esempio se non si riesce a dormire di notte a causa del prurito intenso,¹⁰ e alti livelli di stress, a loro volta, possono peggiorare i sintomi della patologia e il prurito^{1,11} e avere un impatto sulle risposte del sistema immunitario.¹²

MAT-IT-2401392

Per maggiori informazioni, visita il nostro sito su www.dermatopia.it, oppure semplicemente inquadra il seguente QR code



1. Pereira MP, Ständer S. *Exp Dermatol*. 2019 Dec; 28(12):1455-1460.
2. National Organization for Rare Disorders. Prurigo Nodularis [online]. Disponibile all'indirizzo: <https://rarediseases.org/rare-diseases/prurigo-nodularis/> (ultimo accesso aprile 2024).
3. Pereira MP, et al. *J Eur Acad Dermatol Venereol*. 2018 Jul; 32(7):1059-1065.
4. Zeidler C, et al. *Acta Derm Venereol*. 2018 Feb 7; 98(2):173-179.
5. Garcovich S, et al. *Vaccines (Basel)*. 2021; 9(3):303.
6. Mack MR, Kim BS. *Trends Immunol*. 2018 Dec; 39(12):980-991.
7. Rodriguez D, et al. *JAMA Dermatol*. 2023 Nov 1;159(11):1205-1212.
8. Gwillim E, et al. *Acta Derm Venereol* 2021; 101(3): adv00424.
9. Iking A, et al. *J Eur Acad Dermatol Venereol*. 2013 May; 27(5):550-557.
10. Podder I, et al. *Int J Womens Dermatol*. 2021 Mar 3; 7(4):403-410.
11. Solomon I, et al. *Exp Ther Med*. 2019 Feb; 17(2):1078-1084.
12. Keller JJ. *Arch Dermatol Res*. 2023 Sep; 315(7):1875-1881.